



Código: BiTiEDF.031

Disciplina: Educação Física III

Pré-requisito(s): -

Co-requisito(s): -

Carga Horária		
Teórica: 66.4	Prática: 0	Total: 66.4

Ementa:

Definição de conceitos - cultura corporal, atividade física, exercícios físicos, saúde, lazer e qualidade de vida. História do lazer e da Educação Física. Organização pessoal da saúde e do lazer. Vivência dos conteúdos da Educação Física. Estudo das capacidades físicas e habilidades. Consequências do envelhecimento humano, sedentarismo e inatividade. Aspectos biológicos, culturais e sociais da Atividade Física. Imagem Corporal, padrões de corpo e de beleza. Corpo e mídia. Transtornos Alimentares. Vivência de práticas corporais diversificadas. Conhecimentos sobre o corpo.

Objetivo Geral:

Refletir sobre os diversos temas da Educação Física de forma crítica e fundamentar o conhecimento dos alunos sobre o exercício físico e sobre as práticas corporais para que os mesmos tenham autonomia durante a prática de atividades físicas.

Objetivo Específico:

Analisar o Esporte como um fenômeno sociocultural diretamente atrelado à indústria do entretenimento. Compreender o Esporte e o exercício físico na perspectiva da saúde e da qualidade de vida. Refletir sobre o Esporte e o discurso midiático. Buscar analisar as diversas mídias e o formato apresentado. Debater sobre a violência no Esporte a partir de uma visão multifatorial. Promover reflexões sobre o doping nos Esportes, sobre ética e



os riscos de ingerir substâncias que potencialmente podem aumentar o desempenho.

Bibliografia Básica:

COLETIVO DE AUTORES. **Metodologia do Ensino da Educação Física**. São Paulo: Cortez, 1992. Coleção Magistério 2º grau – série formação do professor.

DARIDO, Suraya C.; RANGEL, Irene C.A.(Coord.) **Educação física na escola -implicações para a prática pedagógica**. Rio de Janeiro Guanabara/Koogan, 2008. 293p.

DARIDO, Suraya C. **Educação Física na Escola -questões e Reflexões**. Rio de Janeiro: Guanabara/Koogan, 2003. 91p.

Bibliografia Complementar:

BRACHT, V. **A constituição das teorias pedagógicas da educação física**. Caderno Cedes [on-line], v. 19, n. 48, p. 69-88, ago. 1999 [citado 29 jun. 2006]. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdt/ccedes/v19n48a05.pdf>>. Acesso em: 19 out 2010.
